

KBT för specialpedagoger och speciallärare

Evidensbaserade verktyg för lärande, motivation och förändring i skolan

Om utbildningen

Som specialpedagog eller speciallärare möter du elever med olika behov och förutsättningar för lärande. I arbetet behöver du ofta förstå varför svårigheter uppstår och vidmakthålls, hitta fungerande strategier och tillsammans med elever, lärare, vårdnadshavare och elevhälsa skapa förutsättningar för förändring.

KBT för specialpedagoger och speciallärare är en fördjupande utbildning som ger dig evidensbaserade KBT-verktyg för att stärka din professionella roll och utveckla arbetet med pedagogiska insatser och elevers lärande. Med stöd i inlärningspsykologi, beteendeanalys och motivationsarbete får du konkreta strategier för att skapa hållbar förändring i elevers vardag.

Fokus ligger på metoder som är praktiskt användbara och lätta att omsätta i skolans vardag.

Utbildningens innehåll

Dag 1-2: Motivation och beteendeanalys

Utbildningen inleds med fokus på motivation, analys och förändringsarbete. Du får arbeta med hur motivation kan stärkas hos elever och kollegor genom mål- och värderingsarbete utifrån ACT (Acceptance and Commitment Therapy).

- Använda verktygen överskott och underskott samt genomföra funktionella analyser för att förstå varför beteenden uppstår och vidmakthålls.
- Arbeta med kedjeanalys för att förstå och förändra problemskapande beteenden.
- Omsätta beteendeanalys i konkreta pedagogiska insatser och strategier.
- Motivera kollegor till förändring och föra över kunskap och arbetssätt till lärare, rektorer, elevhälsoteam och föräldrar.
- Arbeta med evidensbaserade strategier för närvaro, inkludering och lärande, med fokus på samstämmighet i personalgruppen.

Dag 3-4: Oro, ångest och hållbar förändring

Utbildningens andra del fokuserar på oro, ångest och förändringsprocesser. Du får fördjupad förståelse för vad som vidmakthåller orosproblematik hos elever och hur skam kopplad till lärande kan bemötas.

- Arbeta med problemlösning som metod för att göra elever och kollegor aktiva i sin egen förändringsprocess.

- Träna på att ge effektiva instruktioner för förändring.
- Utveckla grundläggande samtalsfärdigheter för att stärka motivation.
- Förstå och bemöta social ångest och undvikande beteenden som kan hindra elever från att delta i undervisning och lärande.
- Fördjupa användningen av kedjeanalys och beteendeanalys med tydlig koppling till skolans vardag.

Pedagogik och kursledare

Kursen leds av erfarna psykologer med gedigen erfarenhet av utbildning inom elevhälsa, skola och socialtjänst. Teoretiska genomgångar varvas med praktiska övningar och reflektion, med deltagarnas yrkesvardag som utgångspunkt.

Hybridformat - delta på plats eller digitalt

På plats: Utbildningen genomförs centralt i Stockholm. Lunch samt för- och eftermiddagsfika ingår.

Digitalt: Du deltar live med samma möjlighet till interaktivitet, dialog och övningar som deltagare på plats.

Detta ingår

- Fyra kursdagar med praktiskt användbara metoder och verktyg.
- Presentationer, kartläggningsmaterial och psykoedukativt material.
- Boken "KBT för skolkuratorer".
- Signerat kursintyg efter avslutad utbildning.
- Erfarenhetsutbyte med andra specialpedagoger och speciallärare.

Vem är utbildningen för?

Utbildningen riktar sig framför allt till specialpedagoger och speciallärare som vill utveckla sina verktyg för att förstå och påverka beteenden, lärande och förändringsprocesser i skolan.