

## FÖR DIG SOM ARBETAR I SOCIALT ARBETE

# Strukturerad handledning av familjehem

## Vägledning som gör skillnad

Familjehemsplaceringar av barn med beteendeproblematik eller utmanande beteenden resulterar ofta i sammanbrott. Forskning visar att många avbrutna placeringar är en betydande riskfaktor för barnens utveckling. Barn som har behov av särskilt förstärkt familjehemsvård och som kommer att behöva bo lång tid i familjehemmet har ett extra behov av att mötas av familjehem med specialistkompetens. I denna utbildning har vi sammanfattat de viktigaste metoderna och verktygen för att åstadkomma hållbara placeringar i familjehem.

Att få bra handledning och vägledning som innehåller konkreta verktyg och metoder som hjälper i vardagen med barnet är en viktig del av detta. Under denna tvådagarsutbildning får du som deltagare ta del av en tydlig handledningsmetodologi som är hämtad från behandlingsprogrammet MTFC (senare TFC), ett evidensbaserat behandlingsprogram som riktar sig till unga med antisocial problematik. Handledningsmetoderna du får ta del av är multimodala och vi arbetar utifrån inlärningspsykologi, anknytningsteori och systemteori med tydliga roller och metoder som ger resultat i vardagen för familjehemmet.

## Ur kursinnehållet

- Hur lär vi ut anknytningsbaserade strategier för att skapa trygga placeringar och ge barnet en trygg bas att stå på?
- Metoder för att minska konfliktnivån och skapa trygga relationer.
- Hjälpa familjehemmet att hantera utmanande beteenden.
- Hur kan familjehemmet stötta barnets skolgång på bästa sätt?
- Hur kan du som handledare arbeta med det tredelade föräldraskapet med allt vad det innebär?
- Vikten av att arbeta strukturerat med goda relationer och ett bemötande som är präglad av uppmuntran och tydlighet.
- Hur hjälper du familjehemmet att ta emot handledning på ett bra sätt?

## Vem är kursen för?

Kursen riktar sig till dig som arbetar som familjehemskonsulent, familjehemssekreterare, socialsekreterare eller personal som jobbar med att handleda familjehem eller utveckla familjehemsvård.

## Detta ingår

- Kunnig, trygg och engagerad kursledare.
- Verktyg och metoder som du som handledare kan använda direkt i din handledning.
- Konkreta handledningsverktyg som familjehemmet har nytta av i vardagen.
- Två dagar fulla med teori och praktiska övningar.
- Presentationer som används under kursen är tillgängliga för alla deltagare.
- Intyg efter avslutad kurs som du kan använda för ditt CV.

## Så säger tidigare deltagare

*"Superbra att utbildningen hade med så många perspektiv. Känner mig säkrare nu på hur jag ska gå vidare i de "klurigare" fallen.*

Socionom som handleder familjehem, tidigare deltagare

*"Gillade att det var forskningsbaserat och dessutom konkret. Fick med mig flera nya och tydliga sätt som jag kan använda när jag stöttar våra familjehem.*

Socionom som handleder familjehem, tidigare deltagare

## Kursform och längd

**Hybridkurs – delta på plats eller digitalt.** Kursen omfattar två heldagar kl 09.00–16.00.

**På plats:** utbildningen hålls på Victory Hotell & Konferens i Gamla stan i Stockholm. Vi bjuder på lunch samt för- och eftermiddagsfika.

**Digitalt:** du har samma möjlighet till interaktivitet med kursdeltagare och kursledare som de som deltar på plats.

Kursen leds av erfarna psykologer med lång erfarenhet av att utbilda och handleda familjehem, familjehemskonsulenter och familjehemssekreterare. Alla kursledare har erfarenhet av att arbeta med TFC, beteendeproblematik och antisocialitet.

## Kursdatum

12–13 oktober 2026

17–18 december 2026

25–26 januari 2027

Samtliga dagar kl 09.00–16.00. Aktuella datum och anmälan finns alltid på psykologiakademin.com – där hittar du också eventuella nytillkomna tillfällen.

### Pris

Deltagande online

**6.995 kr** exkl. moms

Deltagande på plats

**10.995 kr** exkl. moms

## Litteratur

Ingen obligatorisk litteratur. Deltagarna får alla presentationer som används under kursen.

## Bokningsvillkor

Vid avbokning senare än 30 dagar innan kursstart debiteras halva kursavgiften. Vid avbokning senare än 14 dagar innan kursstart debiteras hela kursavgiften.

## Kursledare och kontakt

**Peter Friberg, leg psykolog.** Peter är legitimerad psykolog och brinner för att förbättra den vård och det bemötande som placerade barn får tillgång till. Peter har arbetat inom skola och socialt arbete i över femton års tid. Han har arbetat som samordnare inom behandlingsprogrammet MTFC (Multidimensional Treatment Foster Care), numera TFC, där handledning av familjehem är ett centralt inslag i behandlingen. Denna strukturerade handledning har Peter sedan förbättrat och utvecklat genom att inkludera element från modern anknytningsforskning, inlärningsteori och metoder för att bygga trygga och goda relationer.

peter.friberg@psykologiakademin.com · 070-730 70 02