



KBT för fysioterapeuter

En utbildning som stärker rehabiliteringsarbetet och ökar effekten av fysioterapeutiska insatser

Fysioterapeuter möter i allt högre grad patienter där psykologiska faktorer påverkar rehabiliteringsprocessen. Stressrelaterad ohälsa, ångest, undvikandebeteenden och låg motivation kan försvåra följsamhet till behandling och bidra till långdragna rehabiliteringsförlopp. Detta innebär ökade krav på fysioterapeuters förmåga att arbeta strukturerat även med beteenden och motivation, inom ramen för sitt uppdrag.

KBT för fysioterapeuter är en fortbildning som ger verksamheten ett konkret och evidensbaserat komplement till traditionellt fysioterapeutiskt arbete. Utbildningen stärker medarbetarens förmåga att identifiera och hantera psykologiska hinder i rehabilitering, vilket kan bidra till ökad följsamhet, mer ändamålsenliga insatser och bättre förutsättningar för hållbar återhämtning hos patienten.

Verksamhetsnytta

Utbildningen fokuserar på praktisk tillämpning och är direkt relevant för kliniskt arbete inom både primärvård, specialistvård och företagshälsovård. Deltagaren får verktyg för att:

- tidigt uppmärksamma beteenden som försvårar rehabilitering
- arbeta mer strukturerat med motivation och delaktighet
- minska risken för fastlåsta eller långdragna rehabiliteringsprocesser
- ge tydligare instruktioner som ökar sannolikheten att råd och övningar följs

Genom att stärka fysioterapeutens psykologiska förståelse skapas bättre förutsättningar för effektiva och samordnade insatser, särskilt vid komplex problematik där fysisk och psykisk ohälsa samverkar.

En hållbar kompetensutveckling

Utbildningen är utformad för att fungera som fortbildning för legitimerade yrkesutövare. Den ställer inga krav på tidigare kunskaper i KBT eller ACT, utan ger en strukturerad introduktion som är anpassad till fysioterapeutens professionella ansvar och roll.

Fokus ligger på att ge medarbetaren användbara verktyg som kan integreras i befintliga arbetssätt, snarare än att introducera nya parallella metoder. Detta bidrar till en hållbar kompetensutveckling som kan komma både individ, verksamhet och patienter till del över tid.



Målgrupp

Utbildningen är relevant för arbetsgivare inom:

- primärvård
- specialistrehabilitering
- företagshälsovård
- privat och offentlig vårdverksamhet

samt för verksamheter där fysioterapeuter möter patienter med långvarig smärta, stressrelaterad ohälsa eller komplex rehabiliteringsproblematik.

Kontakt

Har du frågor om kursen eller behöver hjälp att hitta rätt utbildning är du varmt välkommen att kontakta oss.

Psykologiakademien

E-post: info@psykologiakademien.com

Peter Friberg

Telefon: 070-730 70 02

Kristina Loftsson

Telefon: 070-775 39 46

Adress: Igeldammsgatan 26, 112 49 Stockholm