



# Att leda utan att vara chef

## *Så skapar du motivation och resultat med metoder som fungerar i vardagen*

Hur leder man andra när man inte har ett formellt chefsmandat – men ändå förväntas skapa riktning, driva utveckling och få saker att hända?

Den här utbildningen vänder sig till dig som leder, samordnar eller driver utvecklingsarbete utan att ha ett formellt chefsuppdrag. Du kanske är projektledare, arbetsledare, specialist eller utvecklingsledare och förväntas få andra att gå i samma riktning, trots att du inte kan fatta besluten åt dem.

Utbildningen bygger på modern psykologisk forskning om motivation, beteendeförändring, gruppdynamik och ledarskap. Du får konkreta, forskningsbaserade metoder för att skapa engagemang, sätta tydliga mål och leda förändring i vardagen – utan att behöva luta dig mot formell makt.

Fokus ligger på praktisk tillämpning. Du arbetar genomgående case-baserat med verkliga situationer från din egen arbetsvardag och tränar på att använda modellerna direkt i samtal, möten och förändringsarbete. Du får färdiga samtalsstrukturer, målmodeller och arbetsverktyg som är utformade för att kunna användas direkt.

---

## Dag 1: Motivation, påverkan och förändring i praktiken

Dag 1 tar avstamp i det som gör rollen som ledare utan formellt mandat speciell: du förväntas skapa resultat genom andra, men behöver göra det genom tydlighet, relationer och smart påverkan snarare än formella beslut.

Vi går igenom etablerade ledarskapsmodeller (bl.a. Full Range Leadership) och vad aktuell forskning pekar ut som avgörande för engagemang, ansvarstagande och fungerande samarbete. Fokus ligger på verkliga situationer: varför grupper fastnar, varför goda intentioner inte blir till handling och vad du konkret kan göra för att få rörelse framåt.

Du arbetar case-baserat med ett skarpt case från din egen vardag – till exempel en grupp där samarbetet skaver, mål är otydliga eller förändring möter motstånd. Med stöd i beteendets psykologi tränar du på hur du kan skapa förutsättningar som gör önskade beteenden mer sannolika, både på individ- och gruppnivå.

Dagen innehåller också strukturerad reflektion kring ditt eget ledarskap: vad som fungerar i dag, vad som begränsar ditt genomslag och vilka konkreta förändringar du vill testa direkt efter kursen.



---

## Dag 2: Svåra samtal, feedback och att få samarbeten att fungera

Dag 2 fokuserar på det som ofta avgör om ledarskap utan mandat lyckas eller inte: samtalen.

När leveransen brister, när irritationen byggs upp eller när någon drar åt ett annat håll räcker det sällan med "bra kommunikation" i allmänna ord. Du behöver struktur, språk och teknik.

Vi går igenom evidensbaserade samtalsmodeller och tränar på hur du leder samtal som är både tydliga och respektfulla – och som faktiskt leder till förändring efteråt. Du får en praktisk samtalsstruktur för feedback och utmanande samtal, och tränar på formuleringar som minskar försvar, ökar ansvar och gör nästa steg konkret.

En stor del av dagen ägnas åt deltagarnas egna samtalssituationer och samarbeten som har låst sig. Du får pröva, få återkoppling och justera – tills det sitter.

Dagen landar i en konkret plan för hur du vill arbeta annorlunda framåt: vilka samtal du behöver ta, hur du lägger upp dem och vilka nya beteenden du vill etablera i gruppen – så att kursen märks i vardagen.

---

## Ur innehållet

- Motivation och prestation i team – med stöd i forskning om drivkrafter, ansvar och beteendeförändring
- Ledarskap i praktiken utifrån etablerade modeller (bl.a. Full Range Leadership)
- Beteendets psykologi: hur du skapar förändring på individ- och gruppnivå
- Självreflektion kring ditt eget ledarskap och konkreta utvecklingsområden
- Gruppdynamik och samarbete: hur effektiva team faktiskt byggs
- När samarbeten låser sig: analys och strategier för att komma vidare
- Utmanande samtal och feedback med strukturerade, evidensbaserade modeller

---

## Kursen vänder sig till

Dig som leder, samordnar eller driver utvecklingsarbete utan formellt chefsuppdrag, till exempel projektledare, arbetsledare, specialister, samordnare eller utvecklingsledare.



---

## Detta ingår

- Två heldagar med forskningsbaserat innehåll och hög praktisk tillämpning
- Kursledning av erfarna legitimerade psykologer
- Case-baserad träning på verkliga ledarskapssituationer
- Reflektion och konkret utveckling av ditt eget ledarskap
- Nätverkande och erfarenhetsutbyte
- Kursintyg och digitalt kursmaterial

---

## Om kursledarna

Utbildningen leds av legitimerade psykologer med specialistkompetens inom ledarskap, arbetslivets psykologi och beteendeförändring. Kursledarna har mångårig erfarenhet av att handleda chefer, arbetsledare och medarbetare och är uppskattade för sin förmåga att göra psykologisk kunskap konkret, relevant och direkt användbar i deltagarnas vardag.

---

## Deltagarröster

*Utbildningen gav mig verktyg som jag kunde börja använda direkt i mitt arbete. Jag har gått flera andra ledarskapsutbildningar, men det här var den första som faktiskt gjorde skillnad i vardagen.*

*Utbildningen gav flera nya perspektiv, särskilt kring samtalsmetodik. Jag fick nya tankebanor i hur jag kan arbeta mer strukturerat i samtal.*

*Det var mycket värdefullt att arbeta med egna vardagscase. Särskilt bra delen om när samarbeten låser sig och hur man kan ta tuffa samtal.*