



Psykologiakademien

Igeldammgatan 26

112 49 Stockholm

+46707753946

www.psykologiakademien.com

KBT för skolsköterskor

Utbildning som stärker skolsköterskan

Vad handlar kursen om?

Kursen syftar till att ge skolsköterskan konkreta verktyg och metoder som man har nytta av arbetsvardagen. När vi säger KBT menar vi inte behandlande tekniker utan viktiga principer som går att överföra till skolsköterskans uppdrag. Hit hör till exempel: hur det går att göra hälsosamtalen till ett tillfälle för att öka chansen till hälsofrämjande beteenden, hur det går att utifrån skolsköterskans position skapa motivation hos elever, hur man kan analysera och förstå beteendemönster och hur det går att med rätt insats arbeta hälsofrämjande. Kursen bygger på evidensbaserade verktyg hämtade från hälsopsykologin.

Varför är det bra att skolsköterskan går kursen?

Skolsköterskan kommer genom kursen få ny kunskap inom bland annat:

- Samtalsfärdigheter under hälsosamtalen
- Hjälpa till med livsstilsförändringar utifrån den beteendemedicinska forskningens principer.
- Hur det går att bemöta sprut – och stickrädsla hos elever
- Stress hos elever – förståelse och åtgärder
- Oro och ångest inför skolsituationen, prov, raster och sociala interaktioner
- Motivationsarbete för hälsofrämjande insatser.
- Självskaumbeteenden i skolan – bemötande och hur hjälpa vidare?

Målsättning med kursen

Vi på Psykologiakademin brinner för att ge våra kursdeltagare verktyg som skapar varaktig förändring hos personal och elever. Våra deltagare lämnar kursen med nya sätt som direkt går att omsätta i praktiken. Vår specialitet är att integrera forskningsbaserade metoder i skolans vardag.

Om du vill veta mer, tveka inte att kontakta oss: info@psykologiakademin.com



*Kristina Loftsson, leg psykolog
telefon +46707753946
kristina.loftsson@psykologiakademin.com*

*Peter Friberg, leg psykolog
telefon +46 70707002
peter.friberg@psykologiakademin.com*

Från tidigare kursdeltagare:

"Är mycket nöjd med kursen. Intressanta föreläsningar, uppdaterat efter senaste forskningen och många konkreta tips som jag kunde använda direkt i mitt dagliga arbete. Lätt att komma i kontakt med kursledare för att få svar på frågor, och generöst med bra material. ..5 stjärnor"

/Katarina skolsköterska Stockholm

Tack för en väldigt matnyttig utbildning – alla skolsköterskor borde gå denna. /Lena, skolsköterska Stockholm

Jag uppskattar att utbildningen var så konkret och att verktygen verkligen gick att använda direkt. Fin utbildning som behövs! /Åsa, skolsköterska Malmö